

Jadłospis (22.04. – 26.04. 2024 r.)

Poniedziałek: 897 Kcal

Zupa jarzynowa – 200 ml

(ziemniaki, pietruszka, marchew, fasolka szparagowa, brukselka, groszek, kalafior, sól, pieprz, mąka, śmietana.)

Pierogi z mięsem i kapustą – 300 g

(mąka pszenna, jajka, sól, pieprz, mięso drobiowe, kapusta, cebula, oliwa)

Kompot owocowy – 200 ml

Owoc

Wtorek: 946 Kcal

Zupa kalafiorowa z makaronem – 200 ml

(makaron, kalafior pietruszka, marchew, sól, pieprz, cebula, natka pietruszki, por, seler, mąka, śmietana.)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Stripsy – 150g

(filet drobiowy, sól, pieprz, olej, panierka: jajka, bułka tarta, mąka, płatki kukurydziane)

Surówka marchew z jabłkiem – 50 g

(marchew, jabłko, sok z cytryny, cukier,)

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 911 Kcal

Zupa pomidorowa z ryżem – 200 ml

(ryż, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, śmietana, koncentrat pomidorowy)

Knedle z owocem

(mąka pszenna, jajka, ziemniaki, mąka kartoflana, owoce, masło, cukier,)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt owocowy

Czwartek: 916 Kcal

Zupa brokułowa z makaronem – 200 ml

(makaron, brokuły marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana)

Placki ziemniaczane z gulaszem wieprzowym – 300 g

(mąka pszenna, ziemniaczana, jajka, ziemniaki, mięso wieprzowe, olej, sól, pieprz,)

Buraki czerwone z chrzanem – 50 g

(buraki czerwone, chrzan, sól, pieprz , cukier,)

Kompot owocowy – 200 ml

Piątek: 921 Kcal

Żurek z jajkiem - 200 ml

(chrzan, czosnek, sól, pieprz, jajka, śmietana, mąka pszenna, koncentrat barszczu,)

Naleśniki z serem i dżemem – 300g

(mąka pszenna, jajka, mleko, ser biały twaróg, cukier, dżem owocowy, olej, masło,)

Kompot owocowy – 200 ml

Owoc

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !