

Jadłospis (13.05. – 17.05. 2024 r.)

Poniedziałek: 872 Kcal

Zupa krupnik – 200 ml

(kasza, żeberka wieprzowe, pietruszka, marchew, sól, pieprz, por, seler, mąka, śmietana.)

Makaron z serem – 300g

(makaron, ser biały twarogowy, śmietana, masło, cukier,)

Kompot owocowy– 200 ml

Jogurt

Wtorek: 916 Kcal

Zupa fasolowa z makaronem – 200 ml

(fasola biała, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka, makaron, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz)

Kurczak z ryżem po chińsku – 300 g

(ryż, filet drobiowy, sól, pieprz, papryka słodka, oliwa, marchew, pietruszka, por, cebula, sos sojowy, mąka pszenna, mąka ziemniaczana,)

Kompot owocowy– 200 ml

Środa: 924 Kcal

Zupa jarzynowa– 200ml

(brukselka, kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, szparaga, seler, mąka, śmietana, por,)

Gołąbki z sosem pomidorowym - 300 g

(kapusta biała, ryż, mięso wieprzowe, cebula, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, jajka.)

Kompot owocowy – 200 ml

Czwartek: 893 Kcal

Zupa z groszku zielonego i makaronem – 200 ml

(makaron, groszek zielony, marchew, pietruszka, seler, śmietana, mąka, por, sól, pieprz)

Pierogi ruskie – 300 g

(mąka pszenna, jajka, ser biały, ziemniaki, cebula, oliwa, sól, pieprz,)

Kompot owocowy – 200 ml

Owoc

Piątek: 906 Kcal

Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem – 200ml

(koncentrat barszczu czerwonego, jajka, marchew, pietruszka, por, natka, pietruszki, mąka, śmietana)

Ziemniaki z koperkiem – 150g

Ryba FROSTA - 150 g

Ogórek kiszony – 50 g

Kompot owocowy – 200ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !