

## *Jadłospis* (06.05. – 10.05.2024r.)

### **Poniedziałek: 897 Kcal**

Fasolka po bretońsku – 200 ml  
( groch biały, kielbasa, majeranek, pietruszka, marchew, sól, pieprz, mąka, koncentrat pomidorowy. )  
Pierogi z kapustą – 300 g  
(mąka pszenna, jajka, , sól, pieprz, oliwa, kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, )  
Kompot owocowy – 200 ml Owoc

### **Wtorek: 896 Kcal**

Zupa kalafiorowa – 200 ml  
(kalafior, ziemniaki, brukselka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana )  
Spaghetti Bolognese – 300 g  
(makaron, mięso wieprzowe, oliwa, pomidory, cebula, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka, )  
Kompot owocowy – 200 ml

### **Środa: 894Kcal**

Zupa pomidorowa z kaszą – 200 ml  
(kasza, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy.)  
Racuchy z jabłkami – 300g  
(mąka pszenna, jajka, mleko, masło, cukier, jabłka, ) Kompot owocowy – 200 ml  
Jogurt

### **Czwartek: 936 Kcal**

Rosół z makaronem – 200 ml  
(mięso drobiowe, wołowe, pietruszka, marchew, sól, pieprz, cebula, natka pietruszki, por, seler, makaron.)  
Ziemniaki z koperkiem – 150 g  
Kotlet drobiowy – 150g  
(filet drobiowy, sól, pieprz, olej, panierka: jajka, bułka tarta, mąka, )  
Mizeria – 50 g  
(ogórek, sól, pieprz, śmietana, koper,) Kompot owocowy – 200 ml

### **Piątek: 921 Kcal**

Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem - 200 ml  
(koncentrat barszczu, buraki, marchew, pietruszka, sól, pieprz, jajka, śmietana, mąka pszenna. )  
Ziemniaki z koperkiem – 150 g  
Naleśniki z serem i dżemem – 300 g  
(mąka pszenna, mleko, jajka, ser biały, cukier, masło, dżem ) Kompot owocowy – 200ml  
Owoc

**W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!**

***Smacznego !***