

# *Jadłospis* (26.02 -01.03.2024 r.)

## Poniedziałek: 897 Kcal

Fasolka po bretońsku – 200 ml  
( groch biały, kiełbasa, majeranek, pietruszka, marchew, sól, pieprz, mąka, koncentrat pomidorowy, )  
Pierogi z serem – 300 g  
(mąka pszenna, jajka, sól, cukier, masło, ser biały, ) Kompot owocowy – 200 ml  
Jogurt owocowy

## Wtorek: 926 Kcal

Rosół z makaronem – 200 ml  
(mięso drobiowe, wołowe, pietruszka, marchew, sól, pieprz, cebula, natka pietruszki, por, seler, makaron,)  
Ziemniaki – 150 g  
Kotlet drobiowy – 150g  
(filet drobiowy, sól, pieprz, olej, panierka: jajka, bułka tarta, mąka, )  
Surówka marchew z jabłkiem – 50 g  
( marchew, jabłko, sok z cytryny, cukier, ) Kompot owocowy – 200 ml

## Środa: 897 Kcal

Zupa pomidorowa z kaszą – 200 ml  
(kasza, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy,)  
Makaron z jabłkami – 300g  
(mąka pszenna, jajka, masło, cukier, ser biały twarogowy, śmietana, ) Kompot owocowy – 200 ml  
Owoce

## Czwartek: 916 Kcal

Zupa wiosenna – 200 ml  
(ziemniaki, kapusta włoska, fasola szparagowa, sól, pieprz, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana,)  
Gołąbki z sosem pomidorowym – 300 g  
(kapusta, ryż, mięso wieprzowe, cebula, jajka, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka, )  
Kompot owocowy – 200 ml

## Piątek: 921 Kcal

Zupa koperkowa z jajkiem – 200 ml  
(koper, marchew, pietruszka, sól, pieprz, jajka, śmietana, mąka pszenna, )  
Ziemniaki z koperkiem – 150 g  
Ryba FROSTA – 150 g  
Kapusta kiszona – 50 g  
(kapusta kiszona, jabłko, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier)  
Kompot owocowy – 200ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

*Smacznego !*