Jadłospis (11.03. – 15.03.2024 r)

Poniedziałek: 902 Kcal

Zupa fasolowa z makaronem – 200 ml
(makaron, fasola biała, pomidory, marchew, sól, pieprz, pietruszka, por, mąka, koncentrat pomidorowy)
Pierogi z owocem – 300 g
(mąka pszenna, jajka, sól, cukier, owoc, masło)
Kompot owocowy – 200 ml
Jogurt

Wtorek: 943 Kcal

Zupa ogórkowa z ryżem – 200 ml
(ryż, ogórki kiszone, pietruszka, marchew, seler, por, sól, pieprz, mąka, śmietana, koper)
Ziemniaki z koperkiem – 150 g
Dewolaj – 150g
(filet drobiowy, sól, pieprz, koper, olej, jajka, bułka tarta, mąka, ser topiony)
Mizeria – 50 g
(ogórek, koper, sól, pierz, śmietana)
Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 916 Kcal

Zupa szparagowa – 200 ml
(fasola szparagowa, ziemniaki, brukselka, marchew, groszek zielony, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana)
Spaghetti Bolognese – 300g
(makaron, mięso wieprzowe, cebula, pomidory, oliwa, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka)
Kompot owocowy – 200ml

Czwartek : 889 Kcal

Żurek z jakiem - 200ml
(koncentrat żuru, sól, pieprz, chrzan, czosnek, jajka, śmietana, mąka pszenna)
Racuchy z jabłkami - 300g
(mąka pszenna, jajka, mleko, masło, cukier, jabłka)
Jogurt
Kompot owocowy – 200ml

Piątek: 911 Kcal

Barszcz czerwony z uszkami– 200 ml
(uszka, koncentrat barszczu, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie,)
Ziemniaki z koperkiem – 150g
Ryba FROSTA – 150g
Kapusta kiszona – 50g
(kapusta kiszona, pietruszka, jabłko, marchew, sól, pieprz, oliwa)
Kompot owocowy – 200ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !