

Jadłospis (27.11 – 01.12. 2023 r.)

Poniedziałek: 897 Kcal

Zupa jarzynowa – 200 ml

(ziemniaki, pietruszka, marchew, fasolka szparagowa, brukselka, groszek, kalafior, sól, pieprz, mąka, śmietana,)

Makaron z serem – 300 g

(mąka pszenna, jajka, sól, cukier, śmietana, ser biały twarogowy)

Kompot owocowy – 200 ml

Owoc

Wtorek: 946 Kcal

Zupa krupnik – 200 ml

(kasza, zeberka wieprzowe, pietruszka, marchew, sól, pieprz, cebula, natka pietruszki, por, seler, mąka, śmietana,)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Stripsy – 150g

(filet drobiowy, sól, pieprz, olej, panierka: jajka, bułka tarta, mąka, płatki kukurydziane)

Surówka marchew z jabłkiem – 50 g

(marchew, jabłko, sok z cytryny, cukier,)

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 911 Kcal

Zupa pomidorowa z ryżem – 200 ml

(ryż, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy,)

Pierogi z mięsem i kapustą – 300g

(mąka pszenna, jajka, mięso drobiowe, kapusta, sól, pieprz, cebula, oliwa,)

Kompot owocowy – 200 ml

Owoc

Czwartek: 916 Kcal

Barszcz czerwony z uszkami – 200 ml

(koncentrat barszczu, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy, uszka z mięsem)

Placki ziemniaczane z gulaszem wieprzowym – 300 g

(mąka pszenna, ziemniaczana, jajka, ziemniaki, mięso wieprzowe, olej, sól, pieprz,)

Ogórek kiszony – 50 g

Kompot owocowy – 200 ml

Piątek: 921 Kcal

Żurek z jajkiem - 200 ml

(Koncentrat żuru, sól, pieprz, chrzan, czosnek, jajka, śmietana, mąka pszenna,)

Naleśniki z serem i dżemem – 300g

(mąka pszenna, jajka, mleko, ser biały twaróg, cukier, dżem owocowy, olej, masło,)

Kompot owocowy – 200 ml

Owoc

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !