

Jadłospis (20.11. – 24.11.2023r.)

Poniedziałek: 892 Kcal

Zupa fasolowa z makaronem – 200 ml

(fasola biała, koncentrat pomidorowy, śmietana, mąka, makaron, marchew, pietruszka, por, sól, pieprz)

Leniwe – 300g

(ser biały twarogowy, mąka pszenna, jajka, masło, cukier,)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt

Wtorek: 926 Kcal

Zupa szparagowa – 200 ml

(szparaga, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana, mąka, sól, pieprz,)

Ziemniaki z gulaszem - 300 g

(ziemniaki, mięso wieprzowe, cebula, sól, pieprz, mąka pszenna, śmietana,)

Ogórek kiszony – 50 g

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 874 Kcal

Zupa ogórkowa z ryżem – 200ml

(ryż, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, seler, mąka, śmietana, por,)

Pierogi z serem – 300g

(mąka pszenna, jajka, ser biały twarogowy, masło, cukier,)

Kompot owocowy – 200 ml

Owoc

Czwartek: 912 Kcal

Zupa Brokułowa – 200ml

(brokuły, ziemniaki, seler, mąka, śmietana, marchew, pietruszka)

Gołąbki z sosem pomidorowym -300 g

(kapusta biała, ryż, mięso wieprzowe, cebula, jajka, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka)

Kompot owocowy – 200 ml

Piątek: 902 Kcal

Zupa koperkowa z jajkiem – 200ml

(jajka, mąka pszenna, śmietana, koper, marchew, pietruszka, sól, pieprz,)

Ziemniaki z koperkiem – 150g

Ryba FROSTA- 150g

Buraki z chrzanem – 50 g

Kompot owocowy – 200ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !