

Jadłospis (23.10. – 27.10.2023 r.)

Poniedziałek: 897 Kcal

Fasolka po bretońsku – 200 ml

(groch biały, kiełbasa, majeranek, pietruszka, marchew, sól, pieprz, mąka, koncentrat pomidorowy,)

Knedle z owocem – 300 g

(mąka pszenna, jajka, ziemniaki, sól, cukier, masło,)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt owocowy

Wtorek: 926 Kcal

Rosół z makaronem – 200 ml

(mięso drobiowe, wołowe, pietruszka, marchew, sól, pieprz, cebula, natka pietruszki, por, seler, makaron,)

Ziemniaki – 150 g

Kotlet drobiowy – 150g

(filet drobiowy, sól, pieprz, olej, panierka: jajka, bułka tarta, mąka,)

Surówka z selera – 50 g

(seler, marchew, jabłko, cukier, sól, pieprz, majonez, natka pietruszki,)

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 894Kcal

Zupa pomidorowa z kaszą – 200 ml

(kasza, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy,)

Makaron z jabłkami – 300g

(mąka pszenna, jajka, masło, cukier, cynamon, jabłka,)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt

Czwartek: 916 Kcal

Zupa kalafiorowa – 200 ml

(kalafior, ziemniaki, brukselka, sól, pieprz, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana)

Spaghetti Bolognese – 300 g

(makaron, mięso wieprzowe, oliwa, pomidory, cebula, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka,)

Kompot owocowy – 200 ml

Piątek: 921 Kcal

Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem – 200 ml

(koncentrat barszczu, buraki, marchew, pietruszka, sól, pieprz, jajka, śmietana, mąka pszenna,)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Ryba FROSTA - 150 g

Kapusta kiszona – 50 g

(kapusta kiszona, jabłko, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier)

Kompot owocowy – 200ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !