

Jadłospis (18.09. – 22.09.2023 r.)

Poniedziałek: 889 Kcal

Zupa ogórkowa z ryżem – 200 ml

(ryż, ogórek kiszony, pietruszka, marchew, brukselka, sól, pieprz, por, seler, mąka, śmietana)

Pierogi ruskie – 300g

(mąka pszenna, jajka, ser biały twarogowy, ziemniaki, cebula, sól, pieprz, oliwa)

Kompot owocowy – 200 ml Owoc

Wtorek: 996 Kcal

Zupa jarzynowa – 200 ml

(ziemniaki, brukselka, szparaga, kalafior, groszek zielony, mąka, śmietana, sól, pieprz,)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Kotlet mielony z jarzynami – 150g

(mięso wieprzowe, sól, pieprz, olej, jajka, bułka, cebula, marchew, pietruszka, por,)

Mizeria – 50 g (ogórek, śmietana, sól, pieprz, koper)

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 904 Kcal

Zupa kalafiorowa – 200 ml

(kalafior, ziemniaki, ,pietruszka, marchew, seler, por, sól, pieprz, mąka, śmietana,

Spaghetti Bolognese – 300g

(makaron, mięso wieprzowe, sól, pieprz, oliwa, pomidory, bazylia, koncentrat pomidorowy,)

Kompot owocowy – 200 ml

Czwartek: 936 Kcal

Barszcz czerwony z uszkami – 200 ml

(uszka z mięsem, koncentrat barszczu, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Filet w sosie śmietanowym – 150 g

(Filet drobiowy, mąka, śmietana, olej, sól, pieprz,)

Kompot owocowy – 200 ml

Kapusta biała w zalewie – 50 g

Piątek: 896 Kcal

Krupnik - 200 ml

(seler, mąka, śmietana, sól, pieprz, kasza, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka,)

Pierogi z serem - 300 g

(jajka, ser biały twarogowy, mąka pszenna, cukier, masło,)

Kompot owocowy – 200ml

Owoc

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !