

Jadłospis (04.09.- 08.09. 2023r.)

Poniedziałek: 912 Kcal

Zupa jarzynowa – 200 ml

(ziemniaki, por, pietruszka, koper, brukselka, marchew, sól, pieprz, mąka, śmietana)

Pierogi z truskawkami – 300 g

(mąka pszenna, jajka, sól, cukier, masło, truskawka)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt owocowy

Wtorek: 943 Kcal

Zupa krupnik – 200 ml

(kasza, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana, sól, pieprz,)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Kotlet drobiowy – 150g

(filet drobiowy, koper, ser topiony, sól, pieprz, olej, jajka, bułka tarta, mąka,)

Surówka pekińska – 50 g

(pekińska, pomidor, ogórek, cebula, marchew, majonez, sól, pieprz, natka pietruszki,)

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 896 Kcal

Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem – 200 ml

(jajka, mąka, śmietana, buraki czerwone, koncentrat buraczany, sól, pieprz)

Makaron z jabłkami – 300 g

(makaron, masło, cukier, jabłka cynamon,)

Kompot owocowy – 200ml

Jogurt owocowy

Czwartek : 929 Kcal

Krem z groszu zielonego – 200 ml

(makaron, groszek zielony, marchew, pietruszka, mąka, śmietana, sól, pieprz)

Placki ziemniaczane z gulaszem – 300g

(mięso wieprzowe, cebula, oliwa, sól, pieprz, mąka, śmietana,)

Buraki czerwone z chrzanem – 50g

(buraki czerwone, chrzan, sól, pieprz, cukier,)

Kompot owocowy – 200ml

Piątek: 932 Kcal

Zupa koperkowa – 200 ml

(koper, jajka, śmietana, mąka pszenna, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz)

Ziemniaki z koperkiem – 150g

Ryba FROSTA- 150g

Ogórek kiszony – 50g

Kompot owocowy – 200ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !