

Jadłospis (29.05. – 02.06.2023.r.)

Poniedziałek: 885 Kcal

Zupa z grochu łuskanego – 200ml

(groch łuskany, ziemniaki, boczek, marchew, pietruszka, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz)

Knedle z owocami – 300g

(mąka pszenna, jajka, ziemniaki, sól, cukier, masło, owoc)

Kompot owocowy – 200ml

Jogurt owocowy

Wtorek: 926 Kcal

Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem – 200ml

(jajka, śmietana, mąka, koncentrat buraczany, sól, pieprz, buraki czerwone,)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Roladka drobiowa – 150 g

(filet drobiowy, ser żółty, szynka wieprzowa, jajka, mąka, bułka tarta,)

Surówka pekińska z majonezem – 50 g

(kapusta pekińska, majonez, marchew, natka pietruszki, szczypior, por, sól, pieprz)

Kompot owocowy – 200ml

Środa: 909 Kcal

Zupa brokułowa - 200 ml

(makaron, brokuły, marchew, pietruszka, por, seler, sól, pieprz, śmietana,)

(seler, śmietana, mąka, sól, pieprz, por, pietruszka, marchew, ziemniaki, groszek zielony, brokuł,)

Łazanki z kapustą – 300g

(makaron, sól, pieprz, oliwa, mięso wieprzowe, kapusta, cebula,)

Kompot owocowy – 200 ml

Czwartek: 922 Kcal

Zupa krupnik - 200ml

(kasza, żeberka wieprzowe, seler, mąka, śmietana, marchew, pietruszka)

Ziemniaki z koperkiem – 150g

Zrazy w sosie pomidorowym – 150g

(mięso mielone, jajka, bułka tarta, oliwa, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka)

buraki czerwone z chrzanem - 50g

Kompot owocowy- 200ml

Piątek: 886 Kcal

Zupa koperkowa z jajkiem – 200ml

(śmietana, jajka, mąka, sól, pieprz, koper,)

Naleśniki z serem i dżemem - 300 g

(mąka pszenna, mleko, jajka, ser biały twarogowy, dżem owocowy, sól, cukier, masło,)

Kompot owocowy – 200ml

Owoc

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !