

Jadłospis (15.05. – 19.05.2023 r.)

Poniedziałek: 897 Kcal

Fasolka po bretońsku – 200 ml

(groch biały, kielbasa, majeranek, pietruszka, marchew, sól, pieprz, mąka, koncentrat pomidorowy.)

Pierogi leniwe – 300 g

(mąka pszenna, jajka, sól, cukier, masło, ser biały,)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt owocowy

Wtorek: 926 Kcal

Rosół z makaronem – 200 ml

(mięso drobiowe, wołowe, pietruszka, marchew, sól, pieprz, cebula, natka pietruszki, por, seler, makaron,)

Ziemniaki – 150 g

Kotlet drobiowy – 150g

(filet drobiowy, sól, pieprz, olej, panierka: jajka, bułka tarta, mąka,)

Surówka marchew z jabłkiem – 50 g

(marchew, jabłko, sok z cytryny, cukier,)

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 897Kcal

Zupa pomidorowa z kaszą – 200 ml

(kasza, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy,)

Makaron z serem– 300g

(mąka pszenna, jajka, masło, cukier, ser biały twarogowy, śmietana,)

Kompot owocowy – 200 ml

Owoc

Czwartek: 916 Kcal

Zupa wiosenna – 200 ml

(ziemniaki, kapusta włoska, fasola szparagowa, sól, pieprz, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana)

Gołąbki z sosem pomidorowym – 300 g

(kapusta, ryż, mięso wieprzowe, cebula, jajka, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka,)

Kompot owocowy – 200 ml

Piątek: 921 Kcal

Zupa koperkowa z jajkiem - 200 ml

(koper, marchew, pietruszka, sól, pieprz, jajka, śmietana, mąka pszenna.)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Ryba FROSTA - 150 g

Kapusta kiszona – 50 g

(kapusta kiszona, jabłko, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier)

Kompot owocowy – 200ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !