

Jadłospis (04.05.- 05.05.2023 r)

Czwartek : 889 Kcal

Zupa wiosenna – 200 ml

(ziemniaki, kapusta włoska, marchew, pietruszka, seler, por, brokuł, fasola szparagowa, brukselka, groszek zielony, śmietana, mąka, sól, pieprz)

Pierogi z mięsem i kapustą – 300g

(mąka pszenna, jajka, kapusta, cebula, mięso drobiowe, cebula, oliwa, masło)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt owocowy

Piątek: 911 Kcal

Zupa koperkowa z jakiem – 200 ml

(jajka, mąka, śmietana, sól, pieprz, koper,)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Ryba FROSTA – 150 g

Surówka - kapusta biała z majonezem – 50 g

(kapusta biała, marchew, koper, por, majonez, sól, pieprz,)

Kompot owocowy – 200ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !