

Jadłospis (27.03. – 31.03. 2023r.)

Poniedziałek: 912 Kcal

Zupa Kapuśniak – 200 ml

(kapusta kiszona, kiełbasa, ziemniaki, por, kiełbasa, marchew, sól, pieprz, mąka, koncentrat pomidorowy)

Pierogi z truskawkami – 300 g

(mąka pszenna, jajka, sól, cukier, masło, truskawka)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt owocowy

Wtorek: 943 Kcal

Zupa szparagowa – 200 ml

(szparaga, brokuły, ziemniaki, pietruszka, marchew, seler, por, sól, pieprz, mąka, śmietana, koper)

Ziemniaki z koperkiem – 150 g

Devolaj – 150g

(filet drobiowy, koper, ser topiony, sól, pieprz, olej, jajka, bułka tarta, mąka,)

Surówka z selera – 50 g

(seler, marchew, jabłko, majonez, sól, pieprz, natka pietruszki,)

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 916 Kcal

Zupa krupnik – 200 ml

(kasza, żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana, sól, pieprz,)

Pyzy z mięsem – 300 g

(mąka pszenna, jajka, ziemniaki, mąka kartoflana, mięso wieprzowe, sól, pieprz, cebula, oliwa)

Kompot owocowy – 200 ml

Czwartek : 929 Kcal

Krem z groszu zielonego – 200 ml

(makaron, groszek zielony, marchew, pietruszka, mąka, śmietana, sól, pieprz)

Placki ziemniaczane z gulaszem – 300g

(mięso wieprzowe, cebula, oliwa, sól, pieprz, mąka, śmietana,)

Buraki czerwone z chrzanem – 50g

(buraki czerwone, chrzan, sól, pieprz, cukier,)

Kompot owocowy – 200ml

Piątek: 911 Kcal

Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem – 200 ml

(jajka, mąka, śmietana, buraki czerwone, koncentrat buraczany, sól, pieprz) .

Makaron z serem – 300 g

(makaron, ser biały twarogowy, masło, cukier,)

Kompot owocowy – 200ml

Owoc

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !