

Jadłospis (27.02 – 03.03.2023 r.)

Poniedziałek: 892 Kcal

Zupa Kapuśniak – 200 ml

(kapusta kiszona,, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, żeberka wieprzowe, kielbasa, ziemniaki, por, sól, pieprz)

Makaron z serem – 300g

(makaron, ser biały twarogowy, śmietana, masło, cukier,)

Kompot owocowy– 200 ml

Owoc

Wtorek: 916 Kcal

Zupa szparagowa – 200 ml

(szparaga, brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana, mąka, sól, pieprz,)

Kurczak z ryżem po chińsku – 300 g

(ryż, filet drobiowy, sól, pieprz, papryka słodka, oliwa, marchew, pietruszka, por, cebula, sos sojowy, mąka pszenna, mąka ziemniaczana,)

Kompot owocowy– 200 ml

Środa: 924 Kcal

Zupa pomidorowa z kaszą – 200ml

(kasza, marchew, pietruszka, seler, mąka, śmietana, koncentrat pomidorowy,)

Placki ziemniaczane z gulaszem - 300 g

(ziemniaki, mięso wieprzowe, cebula, sól, oliwa, pieprz, mąka pszenna, śmietana,)

Kapusta biała w zalewie – 50 g

(kapusta biała, ocet, cukier, ziele angielskie, sól, cukier, listko laurowe, marchew, pietruszka natka,)

Kompot owocowy – 200 ml

Czwartek: 922 Kcal

Zupa krupnik – 200ml

(kasza, żeberka wieprzowe, seler, mąka, śmietana, marchew, pietruszka)

Ziemniaki z koperkiem- 150 g

Kotlet mielony z jarzynami – 150 g

(mięso wieprzowe, jajka, marchew, por, pietruszka, sól, pieprz, bułka tarta,)

Buraki czerwone z chrzanem – 50 g

Kompot owocowy – 200 ml

Piątek: 886 Kcal

Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem – 200ml

(koncentrat barszczu czerwonego, jajka , marchew, pietruszka, natka pietruszki, mąka, śmietana)

Pierogi z serem – 300g

(mąka pszenna, jajka, ser biały twarogowy, masło, cukier,)

jogurt owocowy

Kompot owocowy – 200 ml

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !