

Jadłospis (23.01. – 27.01. 2023 r.)

Poniedziałek: 897 Kcal

Zupa z grochu łuskanego – 200 ml

(groch, ziemniaki, boczek, kiełbasa, majeranek, pietruszka, marchew, sól, pieprz, liść laurowy, mąka)

Makaron z jabłkami – 300 g

(mąka pszenna, jajka, sól, cukier, masło, jabłka, cynamon)

Kompot owocowy – 200 ml

Jogurt owocowy

Wtorek: 946 Kcal

Rosół z makaronem – 200 ml

(mięso drobiowe, wołowe, pietruszka, marchew, sól, pieprz, cebula, natka pietruszki, por, seler, makaron,)

Ziemniaki – 150 g

Devolaj – 150g

(filet drobiowy, serek topiony, koper, sól, pieprz, olej, panierka: jajka, bułka tarta, mąka,)

Surówka z kapusty pekińskiej – 50 g

(pekińska, marchew, pietruszka, majonez, koper, sól, cukier, pieprz)

Kompot owocowy – 200 ml

Środa: 911 Kcal

Zupa jarzynowa – 200 ml

(ziemniaki, brukselka, kalafior, brokuły, groszek zielony, marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana)

Pyzy z mięsem – 300g

(mąka pszenna, jajka, ziemniaki, mąka kartoflana, mięso wieprzowe, sól, pieprz, cebula, oliwa,)

Kompot owocowy – 200 ml

Jabłko

Czwartek: 916 Kcal

Zupa brokułowa z makaronem – 200 ml

(makaron, brokuły marchew, pietruszka, seler, por, mąka, śmietana)

Gołąbki z sosem pomidorowym – 300 g

(kapusta, ryż, mięso wieprzowe, cebula, jajka, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka,)

Kompot owocowy – 200 ml

Piątek: 921 Kcal

Zupa koperkowa z jajkiem - 200 ml

(koper, marchew, pietruszka, sól, pieprz, jajka, śmietana, mąka pszenna,)

Naleśniki z serem i dżemem – 300g

(mąka pszenna, jajka, mleko, ser biały twaróg, cukier, dżem owocowy, olej, masło,)

Kompot owocowy – 200 ml

mandarynka

W JADŁOSPISIE PODKREŚLONO ALERGENY!

Smacznego !