

**LATO 2016**

Centrum Sportów Konnych Odporyszów

# W ofercie:

* pakiet weekendowy dla dwóch osób: 450 zł
* półkolonie: 400 zł
* kolonie (14 dni): 1800 zł

# Pakiet weekendowy dla dwóch osób:

* noclegi w komfortowo wyposażonych pokojach (dostęp do Wi-Fi i zaplecza gastronomicznego)

nauka jazdy konnej/jazda konna dla zaawansowanych

* pływanie rekreacyjne, sala fitness ze sprzętem cardio, możliwość wypożyczenia rowerów oraz skorzystania z boiska do piłki nożnej, koszykówki i tenisa stołowego

# Półkolonie:

* zajęcia dla dzieci w godzinach 8.00-16.00, od poniedziałku do piątku
* przygotowanie koni do jazdy, nauka jazdy konnej, pływalnia, fitness, gry i zabawy

 turnusy: 4-8.07.2016, 11-15.07.2016, 1-5.08.2016, 22-27.08.2016

# Kolonie (14 dni):

* zakwaterowanie i wyżywienie
* zajęcia w godz. 8.00-22.00
* zajęcia teoretyczne - wykłady o tematyce jeździeckiej, nauka prawidłowego i bezpiecznego zachowania w stajni
* przygotowanie koni do jazdy, czyszczenie, siodłanie, karmienie koni jazda konna
* zajęcia sportowe: pływalnia, atletyka terenowa (biegi, podchody, tor przeszkód w lesie), cross, zumba, piłka nożna, koszykówka, gry i zabawy ruchowe, kręgle
* zajęcia z zakresu zdrowego odżywania, pierwsza pomoc
* zajęcia artystyczne: muzyczne, plastyczne

 turnusy 14 dni: 18-31.07.2016, 8-21.08.2016

**Kontakt i zapisy:** +48 698 688-477, +48 662 227 481, 14 691 95 59

