

**Kolonie 2016**

# Centrum Sportów Konnych Odporyszów

**Obóz jeździecki**

# W ofercie:

* zajęcia w godzinach 8.00-22.00
* do 10 dzieci
* kategoria wiekowa od 7 lat
* zakwaterowanie
* pełne wyżywienie

# Zajęcia:

zajęcia teoretyczne - wykłady o tematyce jeździeckiej, nauka prawidłowego i bezpiecznego zachowania w stajni

* przygotowanie koni do jazdy, czyszczenie, siodłanie
* karmienie koni
* jazda konna
* przejażdżka wozem konnym
* zajęcia sportowe: pływalnia, atletyka terenowa (biegi, podchody, tor przeszkód w lesie), cross fit, zumba, piłka nożna, koszykówka, gry i zabawy ruchowe, kręgle
* wycieczka ścieżką rowerową + piknik w trasie
* biegi w zaprzęgu
* zajęcia muzyczne
* zajęcia geograficzne, obeznanie z mapą , globusem i kompasem w terenie
* seanse filmowe
* grill, ognisko
* gry planszowe
* karaoke
* zajęcia plastyczne

# Termin:

 18-31.07.2016

 8-21.08.2016

# Koszt: 1800 zł

**Kontakt i zapisy:** +48 698 688-477, +48 662 227 481, 14 691 95 59

